

#CONAMA2024

Espacio **CONAMA** **INNOVA**

Programa 3C: Cultivemos el Clima y la Comunidad

Aprendizajes tras 10 años en funcionamiento

Damiana Conde

Humana Fundación Pueblo para Pueblo



Humana Fundación Pueblo para Pueblo es una organización de la economía social que promueve desde 1987 la **protección del medio ambiente** mediante la reutilización del textil y lleva a cabo programas de cooperación en África, América Latina y Asia, así como de **ayuda local, sensibilización y agricultura urbana** en España.

Desde hace 30 años, **Humana** implementa programas de agricultura y desarrollo rural en los países del Sur a través de los **Farmers' Clubs** o Clubes de Agricultores: funcionamiento colectivo para aprender técnicas sostenibles y eficientes de cultivo, con tecnologías de bajo coste adaptadas localmente, para mejorar la calidad y cantidad de sus cosechas.

Humana decidió replicar en España esta filosofía, al ver en torno a la **seguridad alimentaria** y los problemas derivados de los modelos de producción agroalimentaria relacionados con el **cambio climático** y la contaminación y **pérdida de suelos** asociada al uso de sustancias químicas.



Agricultoras en un Farmers'Club de Mozambique.



El Programa 3C: Cultivemos el Clima y la Comunidad nació en 2014 y está implementado principalmente en zonas urbanas y periurbanas.

Responde a las necesidades de una ciudadanía activa, con diversidad de identidades, a través de la agroecología como herramienta de seguridad alimentaria y de desarrollo local y comunitario, que empodere a las personas a tomar acción y poner soluciones a la hora de abordar el cambio climático.

Programa 3C usa la agroecología como herramienta de seguridad y soberanía alimentaria, de desarrollo local y social y a la necesidad de protección del medio ambiente ante la actual emergencia climática con soluciones basadas en la naturaleza, enfocadas a la mitigación y adaptación al cambio climático:



Activista en el huerto 3C en Rivas-Vaciamadrid (Madrid).



El **3C** está alineado con el **Pacto Verde Europeo** y su **Estrategia de la granja a la mesa** (*From Farm to Fork*).

Objetivos: reducción plaguicidas y fertilizantes, promoción consumo de alimentos saludables y sostenibles, reducción desperdicio de alimentos alimentos asequibles y nutritivos.

El **3C** apuesta por una agricultura hipocarbónica, sin el uso de químicos y asegurando una alimentación sostenible con el medio y nutritiva, a la vez que reverdece las ciudades, mejorando a su vez la calidad de aire y suelos.



Activista en el huerto 3C en Leganés (Madrid).



El Programa 3C apuesta por:



Producción de alimentos con impacto neutro o positivo en el medio ambiente, conservando y restaurando los recursos y los ecosistemas terrestres, fomentando el cuidado de la biodiversidad y revirtiendo su pérdida, generando así estrategias de adaptación y mitigación del cambio climático.



Puesta en valor de las buenas prácticas agrícolas que respeten los suelos y su fertilidad, hagan un uso responsable del agua, minimicen el uso de fitosanitarios y fertilizantes, que cuiden y potencien la fauna y flora auxiliar y mejoren los entornos y paisajes urbanos, aplicando las técnicas agroecológicas con las que alcanzar estos objetivos.



Huerto 3C en l'Ametlla del Vallès (Barcelona).

El Programa 3C apuesta por:



Garantizar la seguridad alimentaria y la salud pública, controlando todo el proceso, desde la compra o producción de la semilla hasta la planificación y la recolección.



La promoción de otros modelos de consumo basados en el comercio justo, visibilizando iniciativas locales y de Km0 con perspectiva agroecológica.



Activista del huerto 3C en Tordera (Barcelona).



Estrategias europeas y del **Reglamento para la Restauración de la Naturaleza**, se responde a un elemento clave del **Pacto Verde Europeo**, el compromiso de la **Estrategia sobre la Biodiversidad**, en el que, dentro de nuestro contexto, destacan los siguientes objetivos:

- 1 — Reversión de la disminución de las poblaciones de polinizadores de aquí a 2030 y aumento de su población a partir de ese año.
- 2 — Ninguna pérdida neta de espacios verdes urbanos de aquí a 2030, aumento del 5% de aquí a 2050, cubierta mínima de árboles del 10% en todas las ciudades, grandes y pequeñas, y suburbios, e incremento neto de espacios verdes integrados en edificios e infraestructuras.
- 3 — Aumento global de la biodiversidad, el carbono orgánico en los suelos minerales de las tierras cultivadas y los elementos paisajísticos de gran diversidad en las tierras agrícolas.



En el **Programa 3C** se trabaja con el huerto como recurso para la sensibilización en el cuidado de los diversos ecosistemas y la creación de refugios de biodiversidad que preserven y atraigan las poblaciones de polinizadores y de fauna auxiliar.



Empleo y producción de **semillas locales** y ecológicas y de visibilización de la necesidad de **naturalización** de las ciudades, la creación de entornos resilientes que garanticen la calidad de vida de las personas y el cuidado del suelo.



Activistas en el huerto 3C de l'Ametlla del Vallès (Barcelona).



En la actualidad

El programa nació en **2014**, replicando los proyectos Farmers' Clubs de África.



Tordera
Extensión: 2.000 m²
Apertura: septiembre 2015
Activistas: 20

l'Ametlla del Vallès
2.000 m²
Octubre 2022
19 activistas y la entidad Xarxa de Solidaritat

Premià de Dalt
1.650 m²
Octubre 2023
27 activistas

Palau-solità i Plegamans
1.500 m²
Febrero 2017
8 activistas y 20 alumnos del Institut Can Periquet

Rivas-Vaciamadrid
Barrio de la Luna
1.500 m²
Marzo 2022
20 activistas

C/ José Saramago
1.850 m²
Marzo 2023
20 activistas

Paseo de las Provincias
2.000 m²
Marzo 2023
20 activistas

San Agustín del Guadalix
4.000 m²
Febrero 2015 (ampliación en marzo de 2022)
40 activistas

Leganés
1.500 m²
Octubre 2023
Cultivo 100% comunitario
12 activistas

Daganzo de Arriba
3.750 m²
Octubre 2022
24 activistas + Asociación Arboleda



Adaptación al cambio climático

El último año de sequía extrema en Barcelona: implementar medidas destinadas a la adaptación al CC.

En el caso de Cataluña, al comienzo de 2024 se declaró la emergencia por sequía para casi el 80% de la población, tras 40 meses de la peor sequía desde que existen registros. Restricción de un 80% del agua para regar cultivos agrícolas, poniendo en peligro la supervivencia de proyectos agroecológicos y de los **Programas 3C**.

El 3C se inserta en el *Plan Nacional de Adaptación al Cambio Climático (PNACC) 2021-2030*, elaborado por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.



Activista en el 3C de Tordera (Barcelona).



Humana propone las siguientes soluciones:

- 1** Construir modelos de economía circular y sostenible que impulsen la autosuficiencia alimentaria urbana, la educación ambiental y la creación de comunidad
- 2** Fomentar la participación activa de la comunidad en el cultivo y consumo de alimentos “hidroecológicos” e “hipocarbónicos”, mediante la gestión eficiente de recursos.
- 3** uso de tecnologías para la cosecha y retención de agua: cubiertas verdes, acolachados, etc.
- 4** el reciclaje del agua, con plantas filtradoras de agua y el uso de aguas no potables para el riego. Cultivos de secano y uso de semillas autóctonas
- 5** mayor aprovechamiento del agua, con el uso de cultivos de secano y semillas autóctonas adaptadas. La creación de bancos de semillas autóctonas y el intercambio para compartir los saberes autóctonos



Objetivo:

Esperamos una reducción de un 80% del consumo de agua en los huertos, con respecto a 2023



3C de Tordera (Barcelona).



3C de Premià de Dalt (Barcelona).



Usuarios en los huertos 3C de Leganés (Madrid) y de Cornellà de Llobregat (Barcelona)

Desde la creación del **Programa 3C** en 2014, **Humana** ha colaborado con **14** municipios de las provincias de **Madrid, Barcelona, Tarragona** y **Sevilla** (Calella, Cornellà de Llobregat, Tordera, Lliçà d'Amunt, Rivas-Vaciamadrid, San Agustín de Guadalix, L'Ametlla Del Vallès, Daganzo de Arriba, Leganés, Reus, Palomares del Río, Isla de Tercia, Premià de Dalt y Palau-solità i Plegamans).



181

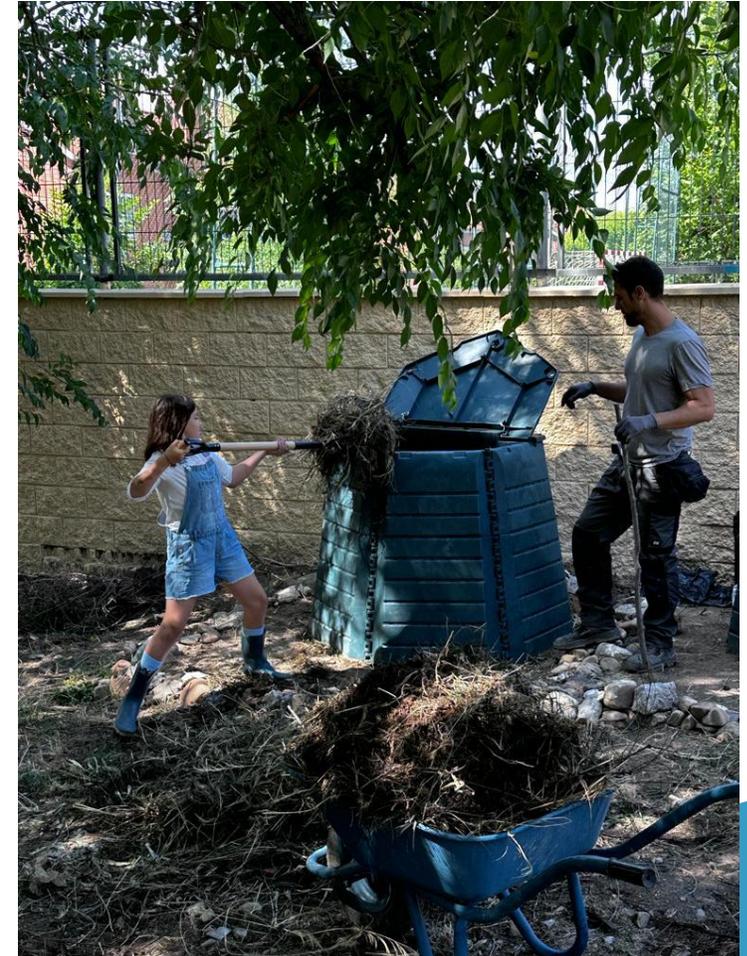
En 2023 el programa contaba con **181** beneficiarios directos y **165** indirectos (familiares, amigos, etc.)

22.600

metros cuadrados de superficie total recuperada (ya que eran suelos en proceso de degradación y abandono) y cultivada

41

formaciones teórico-prácticas relacionadas con la agroecología fueron impartidas por personal de Humana a los y las activistas del **3C** y ciudadanos en general en 2023





 Introducción nuevos **KPIs** (*Key Performance Indicators*) para conocer el impacto real del **3C**

 Las **encuestas** a los participantes analizan los siguientes bloques temáticos: salud física, salud mental, relaciones sociales y con la comunidad, *soft skills*, ahorro económico, salud y cambio de la dieta, conocimiento de la agroecología y el cambio climático y cómo afecta éste al cultivo de alimentos y al día a día

 Este último bloque ha adquirido especial relevancia en los 3C ubicados en la provincia de **Barcelona**, dado los episodios de **sequía** de 2024, que llevó al extremo a muchos proyectos de agroecología



Cosecha en el huerto 3C de Tordera (Barcelona).



Algunas cifras interesantes

15 kg

De verduras/frutas por participante y mes

170 €

De ahorro en la cesta de la compra por unidad familiar y época estival

64%

Aumentado su consumo de alimentos frescos

79%

Mejoría en su salud física



94%

Ha hecho nuevas amistades

88%

Toma responsabilidad y liderazgo en tareas del huerto

82%

Mejora sentimiento pertenencia a la comunidad

82%

Mejoría en su salud emocional y alivio del estrés



Colaboraciones con entidades

-  El **Programa 3C** fortalece el tejido sociocomunitario. Creación de redes con actores sociales, como las asociaciones locales, de vecinos, los bancos de alimentos y los colegios.
-  Colaboración con empresas a través de su estrategia de RSC y programas de voluntariado corporativo
-  Colaboración con asociaciones e instituciones relacionadas con la agroecología
-  Algunos ejemplos: CEAR, Cruz Roja Sevilla, Erasmus Internacional, Reboost Solidari, Cooperativa Agrícola Tordera, ACCEM, Banco de alimentos de Tordera, CEIP José Saramago de Rivas-Vaciamadrid, entre otras.



Visita de un colegio al huerto 3C de San Agustín del Guadalix (Madrid).



El Programa 3C contribuye con los siguientes **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**:



#CONAMA2024



Espacio
CONAMA
INNOVA

¡GRACIAS!